

PRÁTICAS SEGURAS EM BIOSEGURANÇA

Diante do cenário epidemiológico da pandemia do novo coronavírus, a Coordenação de Biossegurança da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) elaborou alguns cartazes, visando reduzir a disseminação da COVID-19 e contribuir nas práticas seguras em biossegurança para as atividades nos serviços laborais.

- Higienização das mãos.
- Sequência para colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual.
- Equipamentos de proteção Individual obrigatórios para a equipe de Coleta.
- Equipamentos de proteção Individual obrigatórios para a equipe de Higienização.
- Descarte de resíduos biológicos
- Etiqueta para o transporte de materiais biológicos

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



1. Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar na pia.



2. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete.



3. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.



5. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.



6. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, realizando movimento de vai e vem, e vice-versa.



7. Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular, e vice-versa.



8. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita fechada em concha, realizando movimento circular, e vice-versa.



9. Esfregar o punho esquerdo, usando a palma da mão direita, realizando movimento circular, e vice-versa.



10. Enxaguar as mãos, retirando o sabonete. Abrir e fechar a torneira com papel toalha descartável.



11. Secar com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.



12. Suas mãos estão limpas!

SEQUÊNCIA PARA COLOCAÇÃO E RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL OBRIGATÓRIOS NO CASO DE REUTILIZAÇÃO DE CAPOTE

Sequência de COLOCAÇÃO de EPI

- Lavar as mãos;
- Propé
- Máscara;
(posicione de forma a cobrir nariz e boca e ajuste as tiras para maior conforto)
- Gorro;
(devem tapar as orelhas)
- Óculos de proteção/protetor facial;
- Higienize as mãos com álcool em gel;
- Luvas;
(coloque de forma a cobrir o avental)
- Capote.
(prender com laço para facilitar a retirada)

Sequência de RETIRADA de EPI

- Luvas;
(a primeira luva deve ser retirada com o auxílio de uma das mãos ainda enluvada. Após a retirada de uma das luvas, use os dedos, tocando a parte interna dos punhos, para retirar a segunda luva)
- Higienize as mãos com álcool em gel ou com água e sabão;
- Propé;
- Capote;
(retirar pela parte interna do punho). Enrole-o com a parte contaminada para dentro. Toque somente na parte interna
- Gorro
- Retire Óculos de proteção/protetor facial pelas laterais
- Máscara;
- Higienize as mãos com água e sabão segundo o protocolo.

ATENÇÃO!

Se as mãos forem contaminadas entre as etapas de colocação e retirada dos EPIs, elas devem ser lavadas novamente.

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL OBRIGATÓRIOS PARA EQUIPE DE COLETA Pandemia COVID-19

PARA A ÁREA DE COLETA VOCÊ PRECISARÁ:



Propé



Capote impermeável



Máscara N95 PFF2



Touca



Óculos de proteção ou Protetor facial



Luvas de procedimento
de látex

Sequência de COLOCAÇÃO de EPI

1. Higienize as mãos com água e sabão segundo o protocolo;
2. Propé;
3. Capote;
(Prenda com laço para facilitar a retirada.)
4. Máscara;
(Posicione de forma a cobrir nariz e boca e ajuste as tiras para maior conforto.)
5. Touca;
(Deve tapar as orelhas)
6. Óculos de proteção/protetor facial;
7. Higienize as mãos com álcool em gel;
8. Luvas.
(Coloque de forma a cobrir o avental.)

Sequência de RETIRADA de EPI

1. Luvas;
(A primeira luva deve ser retirada com o auxílio de uma das mãos ainda enluvada. Após a retirada de uma das luvas, use os dedos, tocando a parte interna dos punhos, para retirar a segunda luva.)
2. Higienize as mãos com álcool em gel ou com água e sabão;
3. Propé;
4. Capote;
(Retire-o pela parte interna do punho. Enrole-o com a parte contaminada para dentro. Toque somente na parte interna.)
5. Touca;
6. Retire óculos de proteção / protetor facial pelas laterais;
7. Máscara;
8. Higienize as mãos com água e sabão segundo o protocolo.

Observação:

Se as mãos forem contaminadas entre as etapas de colocação e retirada dos EPIs, elas devem ser lavadas novamente.

AVISOS



Proibido entrada
com adornos



Mantenha os
cabelos presos

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL OBRIGATÓRIOS PARA EQUIPE DE HIGIENIZAÇÃO

Pandemia COVID-19

PARA A ÁREA DE COLETA VOCÊ PRECISARÁ:



Touca



Máscara cirúrgica



Luvas de procedimento
de látex



Propé



Capote impermeável



Sapato fechado



Óculos de proteção ou Protetor facial



Sequência de COLOCAÇÃO de EPI

1. Higienize as mãos com água e sabão segundo o protocolo;
2. Propé;
3. Capote;
(Prenda com laço para facilitar a retirada.)
4. Máscara;
(Posicione de forma a cobrir nariz e boca e ajuste as tiras para maior conforto.)
5. Gorro;
(Deve tapar as orelhas)
6. Óculos de proteção/protetor facial;
7. Higienize as mãos com álcool em gel;
8. Luvas.
(Coloque de forma a cobrir o avental.)

Sequência de RETIRADA de EPI

1. Luvas;
(A primeira luva deve ser retirada com o auxílio de uma das mãos ainda enluvada. Após a retirada de uma das luvas, use os dedos, tocando a parte interna dos punhos, para retirar a segunda luva.)
2. Higienize as mãos com álcool em gel ou com água e sabão;
3. Propé;
4. Capote;
(Retire-o pela parte interna do punho. Enrole-o com a parte contaminada para dentro. Toque somente na parte interna.)
5. Gorro;
6. Retire óculos de proteção / protetor facial pelas laterais;
7. Máscara;
8. Higienize as mãos com água e sabão segundo o protocolo.

Observação:

Se as mãos forem contaminadas entre as etapas de colocação e retirada dos EPIs, elas devem ser lavadas novamente.

AVISOS



Proibido entrada
com adornos



Mantenha os
cabelos presos

ATENÇÃO!

É PROIBIDO O REENCAPE MANUAL DE AGULHAS.



Resíduos que devem ser descartados em saco branco leitoso com símbolo de infectante:

- Frascos plásticos manipulados, com ou sem sangue;
- Swab;
- Algodão com sangue;
- Luvas;
- Máscaras;
- Capas de agulha;
- Propé;
- Touca.



Resíduos que devem ser descartados em caixas tipo *descarpac*:

- Seringas e agulhas;
- Escalpes;

UN3373

UN3373

AMOSTRAS BIOLÓGICAS DE SWAB DE NASOFARINGE

Local de transporte: bloco N para bloco A

Responsável pelo transporte: _____

Classificação do material transportado: Substância
biológica de categoria B

AMOSTRAS BIOLÓGICAS DE SWAB DE NASOFARINGE

Local de transporte: bloco N para bloco A

Responsável pelo transporte: _____

Classificação do material transportado: Substância
biológica de categoria B

UN3373

UN3373

AMOSTRAS BIOLÓGICAS DE SANGUE

Local de transporte: bloco N para bloco A

Responsável pelo transporte: _____

Classificação do material transportado: Substância
biológica de categoria B

AMOSTRAS BIOLÓGICAS DE SANGUE

Local de transporte: bloco N para bloco A

Responsável pelo transporte: _____

Classificação do material transportado: Substância
biológica de categoria B